

2011年07月20日

2011年6月29日放送のNHK「ためしてガッテン」の番組内容について

株式会社 ウチダ和漢薬

2011年6月29日放送のNHK「ためしてガッテンー肝臓の健康を守れSPー」の番組の中で、ウコンの鉄分によるC型肝炎患者、NASH（非アルコール性脂肪肝炎）の方の「過剰鉄」について注意を喚起する放送がありました。

弊社ウコン製品の鉄分含有は、C型肝炎やNASH（非アルコール性脂肪肝炎）の患者の、鉄分摂取上限推奨量である1日当たり6mg（参照：病態栄養ガイドブック 日本病態栄養学会編／臨床栄養 109(6)；2006）に対し、下表の通り十分少ない量であることを確認しております。

なお、肝機能に障害をお持ちの方は、ご使用前に医師や薬剤師にご相談ください。その際、下表のデータをご参照いただきますようお願い申し上げます。

弊社ウコン製品の鉄分 分析値

弊社ウコン製品	鉄分 分析値
うこん粉末	1日摂取目安量3g中・・・・・・・・0.95mg
うこん刻	1日摂取を3gとした場合・・・・・・・・0.86mg
ウチダの雲南片玉金	1日の目安18粒中・・・・・・・・1.25mg

試験依頼先 財団法人日本食品分析センター  
試験成績書発行年月日 平成23年7月14日  
試験成績書発行番号 第11061859001-01、第11061859002-01、第11061859003-01  
より自社換算したものです。

《参考1》一般食品に含まれる鉄分

牛肉肩ロース赤味 1食分 (100g)	2.4mg
精白米の飯 1膳 (150g)	0.15mg
シジミ (100g)	5.3mg
レバー (100g)	4.0mg

注：日本食品標準成分表 2010；文部科学省 より

《参考2》鉄の摂取量に関する参考値

健常者の摂取基準の上限値  
男性： およそ 50mg /日      女性： およそ 40mg /日

注：厚生労働省「日本人の食事摂取基準」（2010年版）より