

げんまつ ごしゃじんきがん
原末・半車腎気丸

巡・温・補の3つの力

巡

巡らせる 「排尿困難」や「むくみ」によく効きます。

牛膝、牡丹皮が「血」を巡らせ、車前子、茯苓、沢瀉が「水」を巡らせ「足腰の痛み」や「排尿困難」や「むくみ」を改善します。

| 牛膝 (ごしつ) | 牡丹皮 (ぼたんぴ) | 車前子 (しゃぜんし) | 茯苓 (ぶくりょう) | 沢瀉 (たくしゃ) |
|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |
| イノコズチの根 | ボタンの根皮 | オオバコの種子 | マツホドの菌核 | サジオモダカの塊茎 |

温

冷えを改善 「腰痛」や「しびれ」によく効きます。

熱性の附子と、温性の桂皮の働きによって、体を内から温めます。

| 附子 (ぶし) | 桂皮 (けいひ) |
|---|---|
|  |  |
| 減毒加工したトリカブトの塊根 | シナニッケイの樹皮 |

補

腎を補う 加齢に伴う様々な症状を緩和します。

熟地黄、山茱萸、山薬が衰えた生命力を活発にします。

| 熟地黄 (じおう) | 山茱萸 (さんしゅゆ) | 山薬 (さんやく) |
|---|---|---|
|  |  |  |
| カイケイジオウの根 | サンシュユの果肉 | ナガイモの根茎 |